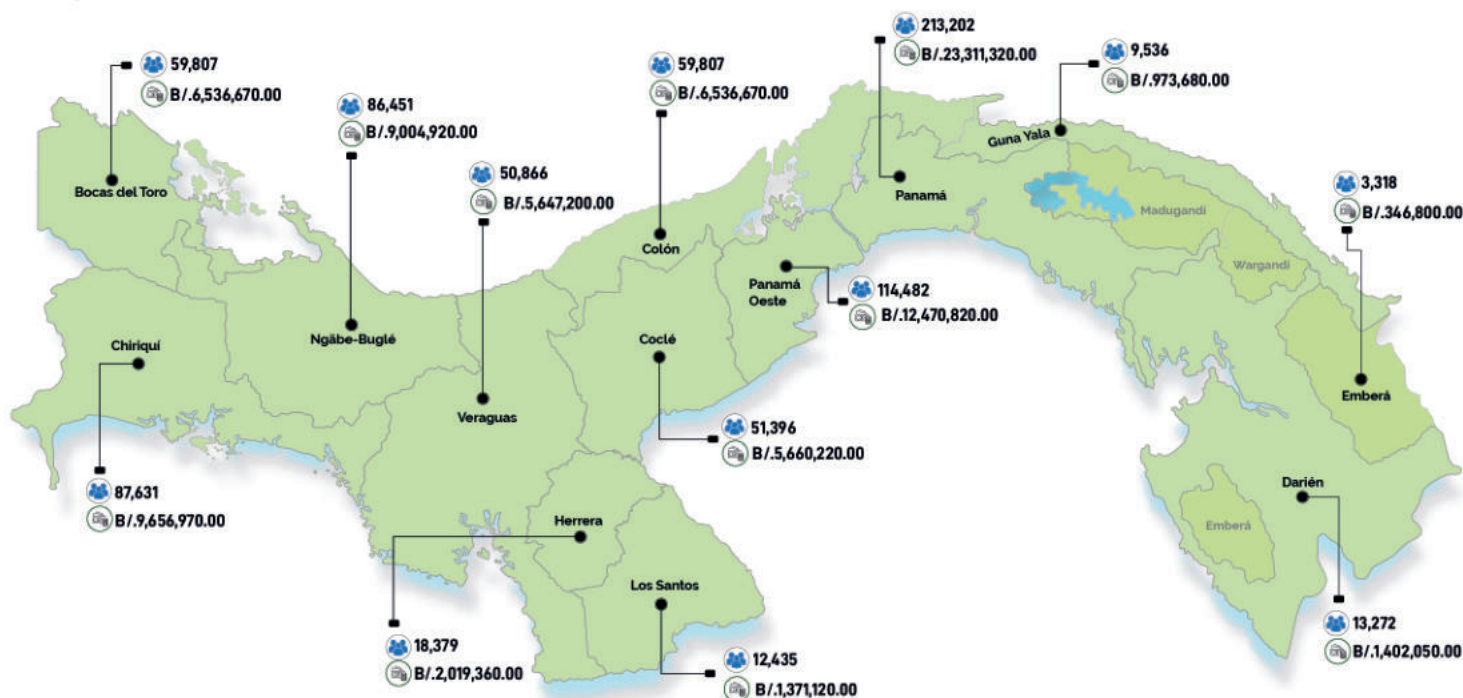


# El Boletín IFARHU

www.ifarhu.gob.pa | Septiembre · Octubre de 2024

## Jornada de pagos planificadas: Población estudiantil recibió beneficio

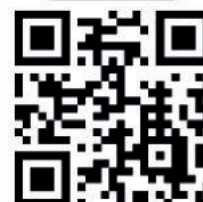
 Beneficiarios y  monto por provincias



 **Total de beneficiarios: 769,581** //  **Total de monto: B/.83,620,380.00**

Un total de 22 mil 282 estudiantes de primaria, premedia y media a nivel nacional, recibieron el desembolso de Becas y Asistencias Económicas Educativas pendientes desde el año 2023.

CÓDIGO QR



Escanea con tu móvil y accede a nuestra PÁGINA WEB

**Jaime Díaz**  
Director General del IFARHU



**T**omar decisiones forman parte del proceso. Para concluir en un razonamiento es tan importante validar todas las aristas sin dejar de lado el impacto en otros seres humanos.

Decisiones con sustentos razonados y no con emociones que, en principio pueden alivianar la carga, mas no resarcir la sacudida ocasionada.

Durante este bimestre, con sentimientos encontrados, hemos avanzado dando claros ejemplos con acciones realizadas.

Buscamos, en todo momento, devolver la equidad con transparencia y en justicia, pero sin dejar de lado el enfoque consciente humano y en derecho de quienes aguardan por una solución.

Expresar, sin reservas, que lo decidido es la mejor opción no

siempre es la mejor respuesta popular, sino lo correcto, lo propio, lo que debe ser. Es aquí donde esa delgada línea separa, dejando de un lado la complaciente discrecionalidad y del otro lado, el mandato ético asistido por la legalidad.

Concluimos una etapa para dar paso a otras tareas y así encaminar la institución hacia su principio, su noble origen y que al final, salga fortalecida, en todas las formas posibles.

Nos aproximamos al último bimestre del año donde seguramente emprenderemos otras acciones importantes, todas ellas concebidas de la mano de la sensatez, y con transparencia.

En noviembre, nos esperan días de reflexión patriótica. En diciembre, de añoranzas maternas y esa felicidad espontánea de las fiestas decembrinas.

Por lo pronto, continuamos trabajando a toda marcha, con paso firme y con el optimismo puesto en la proa. Continuar surcando los mares calmos, las tempestades, apreciando en cada oleaje la expresión paisajista de la inmensidad marina que nos ofrecen los desafíos para navegar, cada vez, más fortalecidos hasta llegar a buen puerto.

Mis saludos en el mes del natalicio de nuestro istmo por adelantado a todos aquellos que escogimos el servir a la patria sin condiciones.

## ÍNDICE

- 3** Universitarios reciben segundo pago de becas de postgrado y maestría
- 4-5** IFARHU cumple con el pago de becas pendientes desde 2023
- 6** IFARHU lanzó propuesta a círculo académico universitario
- 7** IFARHU en Olimpiada Nacional de Robótica
- 8-9** El arte de comunicar en lengua de señas
- 10-11** Estudiantes ocupan cargos de directores y jefes por un día
- 12** Consejo Nacional avaló propuestas del IFARHU
- 13** Completan curso de Redacción y Ortografía a veintidós colaboradores
- 14** Jornada de Salud y Bienestar
- 15** Autos y equipo de oficina en desuso son desechados
- 16-19** Más allá del Cáncer de Próstata y Mama
- 20-21** IFARHU reafirma su compromiso con las personas con discapacidad
- 22** Promueven planes de Crédito Educativo
- 23** Méritos y transparencia para otorgar Créditos y beneficios en el IFARHU
- 23** Oficinas de San Miguelito, se trasladaron a Los Andes Mall



# Universitarios reciben segundo pago de becas de postgrado y maestría



**E**l Gobierno Nacional a través del IFARHU, cumplió con el compromiso de pago a más de 11 mil estudiantes de postgrados y maestrías a lo largo y ancho del país con el desembolso de 15 millones de balboas.



## Recepción de documentos de licenciatura



Durante el mes de septiembre se dio el proceso de recepción de documentos a estudiantes de licenciatura vigentes, es decir aquellos estudiantes que mantienen becas desde años anteriores a la fecha.

Se trata de una población de 25 mil estudiantes beneficiados que presentaron sus créditos oficiales y la certificación de matrícula actualizada para recibir el desembolso de sus becas mediante la plataforma de pago digital: "Mi Wallet". Este pago ascenderá a más de 14 millones de dólares.

## Inicia desembolso del segundo pago de PASE-U

Un total de 769,609 estudiantes a nivel nacional, se beneficiarán con el segundo pago del Programa de Asistencia Social Educativa Universal (PASE-U).

Los pagos efectuados a 220 mil estudiantes que cobran a través de ACH y 550 mil a través de cheques, ascienden a 83 millones 623 mil 350 cincuenta balboas (B/. 83,623,350.00).





# IFARHU cumple con el pago de becas pendientes desde 2023



**Se cumplió con el desembolso de 6 millones 167 mil 280 balboas a nivel nacional.**

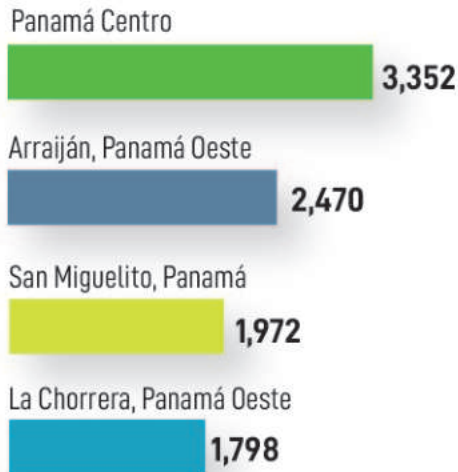
Más de  
**22 mil**  
estudiantes se  
beneficiaron a  
lo largo y ancho de  
todo el país .

**E**l IFARHU, institución que inició la jornada de pagos de becas adeudadas desde el año 2023 el 19 de agosto y desde entonces, cumplió con el desembolso de 6 millones 167 mil 280 balboas a nivel nacional.

El número de beneficiarios asciende a 22 mil 282 estudiantes a lo largo y ancho de todo el país. Las regiones educativas con el mayor número de estudiantes beneficiados en estas tres semanas



de jornadas que recibieron cheques fueron:

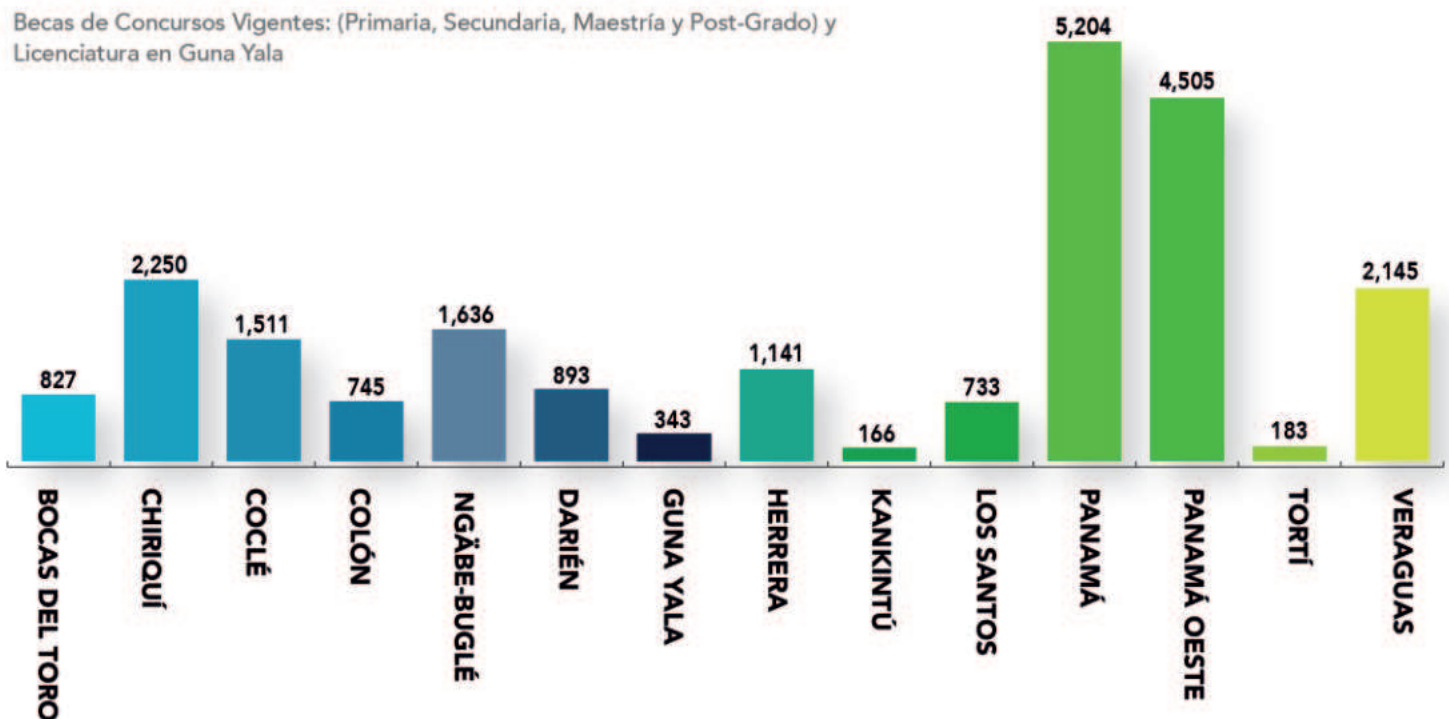


Se trata de pagos adeudados desde el año 2023 a estudiantes de: primaria, premedia, media, postgrado y maestría; a excepción de la comarca Ngäbe Buglé donde posteriormente se coordinarán las fechas de pago.

El IFARHU inició la jornada de pagos de becas adeudadas desde el año 2023 .

## TOTAL DE CHEQUES ENTREGADOS

Becas de Concursos Vigentes: (Primaria, Secundaria, Maestría y Post-Grado) y Licenciatura en Guna Yala





# IFARHU lanzó propuesta a círculo académico universitario



**E**l IFARHU tomó la iniciativa de establecer un diálogo con las universidades particulares en Panamá para abordar la deuda pendiente con las instituciones educativas y mejorar el proceso de becas.

El director general, Jaime Díaz, enfatizó la importancia de este primer acercamiento con las universidades y el compromiso de la institución para facilitar el trámite para los estudiantes becarios y prestatarios.

“Tenemos el compromiso y la obligación de hacerle frente a la deuda que mantenemos con las universidades. La idea es que la institución y sus usuarios nunca más se encuentren en esta situación tan penosa, por ello estamos desarrollando un nuevo reglamento de becas que está en espera de ser aprobado por el Consejo Nacional del IFARHU el cual nos permitirá mejorar los procesos en el otorgamiento de

**"Tenemos el compromiso y la obligación de hacerle frente a la deuda que mantenemos con las universidades"**

**Jaime Díaz**  
Director general

becas, explicó Díaz.

El director general adelantó que están poniendo en marcha un proyecto para desarrollar una plataforma digital y lograr así una institución digitalizada, con trazabilidad y sobre todo más transparente.

Jaime Díaz, hizo un llamado a la unión a los rectores y representantes de universidades por el bien de los estudiantes: “este es un trabajo en conjunto y necesitamos su ayuda”. Por esta razón acordó iniciar con mesas de trabajo para verificar el estatus financiero de los estudiantes y llegar a un acuerdo en los próximos meses.

## La India y Panamá estrechan vínculos de amistad y cooperación



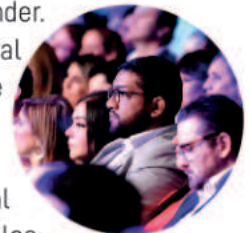
Continuar fortaleciendo los lazos de amistad y cooperación con la República de la India, fue el objetivo de la reunión suscrita entre el director general del Instituto para la Formación y Aprovechamiento de Recursos Humanos (IFARHU), Jaime Díaz y el embajador de la India para Panamá, Costa Rica y Nicaragua, Dr. Sumit Seth.

La reunión suscrita en la embajada de la India, busca crear un acercamiento entre ambos países con miras a impulsar la cooperación en materia educativa para el desarrollo académico de los panameños.

## IFARHU felicita a los ganadores de Talénpro

Jóvenes de todas las regiones educativas del país, unieron sus voces y talento en la gran final de Talénpro, un proyecto organizado por la cantautora panameña Erika Ender.

El director general del IFARHU, Jaime Díaz, vivió de cerca la difícil tarea de los jurados al escoger a los ganadores, los premios se otorgaron en cuatro categorías: Mejor Audiovisual, Mejor Canción, Mejor Intérprete y Mejor Grupo de Baile.





# IFARHU en Olimpiada Nacional de Robótica

**D**urante un recorrido por la provincia de Colón con autoridades locales, el director general del IFARHU, Jaime Díaz, participó de la final de la Olimpiada Nacional de Robótica, donde más de 600 jóvenes dedicaron todo su ingenio, creatividad e innovación para asegurar un cupo dentro de la gran final del Concurso Mundial de

Robótica en Turquía. Los equipos ganadores de los

Dato

600

jóvenes participarán en la Olimpiada Nacional de Robótica

primeros lugares de las diferentes categorías, formarán parte de la selección nacional que representará a Panamá en Turquía a finales del mes de noviembre.

“Estas competencias estudiantiles son oportunidades ideales para el IFARHU dado a que permiten la observación de campo y así profundizar en los análisis y en la categorización de los programas de formación académica que requiere el país para su desarrollo” expresó el director general del IFARHU, Jaime Díaz durante la Olimpiada Nacional de Robótica.



## Instalaciones del Centro de Arte y Cultura

Jaime Díaz, asistió a las nuevas instalaciones del Centro de Arte y Cultura de Colón, un espacio destinado al: folklore, música, danza, ballet y artesanías.

El Centro de Arte y Cultura colonense contará con un auditorio y biblioteca, infraestructuras importantes



para propiciar el desarrollo social y económico de la provincia.

## Acercamiento con colaboradores de Colón



El director general, tuvo un acercamiento con funcionarios de la provincia de Colón, lo que permite lograr una comunicación más directa y supervisión de los procesos de pagos, trámite y funcionamiento de esta dependencia de la institución.



# El arte de comunicar en lengua de señas



**C**omunicarse con el mundo a su alrededor puede resultar fácil para la mayoría, pero, ¿qué sucede con las personas que tienen alguna discapacidad auditiva? Sobre todo si se trata de niños y niñas en etapa escolar a los que se les dificulta aún más comunicarse. Este

es el sentir de Asmel Váldez, estudiante de la licenciatura en Traducción e Interpretación en la Lengua de Señas, quien tiene un familiar con discapacidad auditiva.

“Mi motivación para tomar esta carrera, fue mi primito de 10 años, yo sentía la necesidad de ayudar y



entender a más personas como él por la dificultad que tienen para comunicarse con el mundo a su alrededor” contó la joven.

“En la escuela no existía ese canal de comunicación adecuado, es difícil enseñarle a todos los docentes y compañeros lengua de señas, pero con el tiempo hemos logrado que puedan comunicarse, incluso ahora están enseñando señas en la escuela y esto ha facilitado más su aprendizaje” dijo emocionada







Asmel Valdés.

Detrás de cada intérprete de señas, hay una historia que contar. Como estudiante de la misma licenciatura, Yiribaneth Bryan, expreso su pasión por el lenguaje de señas, “es un lenguaje muy complejo, una forma de comunicación completa que permite no sólo entender a las personas con discapacidad, sino transmitir un mensaje a un grupo de personas, sean oyentes o no, ya que esta carrera nos capacita para ser interpretes de aquellos que no tienen voz”.

Ambas estudiantes de la Universidad Especializada de las Américas (UDELAS), cuentan que a pesar de estudiar en una universidad estatal, los gastos de la carrera son elevados, sobre todo con las giras, talleres y laboratorios, que sin el beneficio de la beca que les otorga el Instituto para la Formación y Aprovechamiento de Recursos Humanos (IFARHU), no podrían costear.

“El no trabajar nos limita bastante, pero contando con el dinero de la beca nuestras familias descansan bastante en la parte económica, ya que el beneficio nos cubre los gastos que no podemos

pagar” coincidieron las jóvenes.

Las estudiantes, participan activamente en actividades donde se requiera de sus habilidades como intérpretes, en esta ocasión como invitadas en el IFARHU para un taller de Aprendizaje de Lengua de Señas enfocado en la inclusión y mejora de la atención al público, en el marco del Día Internacional de las Lenguas de Señas.

En dicha actividad estuvo Marissa Vega, jefa de Equiparación de Oportunidades del Instituto Panameño de Habilitación Especial (IPHE), quien fungió como interprete la mayor parte de la capacitación a los colaboradores.

Para Marissa Vega, que aprendió a comunicarse por señas en la iglesia desde los 14 años, lo más difícil ha sido lograr que la comunidad sorda se involucre o forme parte de la licenciatura en Traducción e Interpretación en la Lengua de Señas, ya que dentro de la carrera existe la figura del intérprete sordo y eso los convierte en nuestro apoyo al momento de realizar las señas, son una figura muy importante.

Es importante recalcar que la carrera no enseña lenguaje de señas, sino técnicas para traducir o interpretar y esta es la parte más importante en la enseñanza, como hacer llegar el mensaje de las personas sordas al público oyente.



**Asmel Valdés**

“Mi motivación para tomar esta carrera, fue mi primo de 10 años quien tiene discapacidad auditiva”



**Yiribaneth Bryan**

“Esta carrera nos capacita para ser interpretes de aquellos que no tienen voz”



**Marissa Vega**

“La figura del intérprete sordo juega un papel muy importante, es nuestro apoyo al momento de realizar las señas”





Lizmarie Martínez / Directora General



Valeria Rodríguez / Sub Directora General



Ricardo Rosales / Secretario General

# Estudiantes ocupan cargos de directores y jefes por un día

**C**onmemorando el Día del Estudiante, un grupo de 20 niños de 5to y 6to grado con promedios entre 49.4 y 40.1, ejercieron las funciones de directores y jefes de departamentos durante un día.

Los estudiantes conocieron de primera mano el arduo trabajo que realizan los colaboradores para lograr que los beneficiarios de Becas y Crédito Educativo se lleven la mejor experiencia y sus



Kaethlin Cano / Asesoría del Despacho Superior

trámites sean completados a tiempo.

Le correspondió a Lizmarie Martínez de 10 años con un promedio de 49.4, representar al director general Jaime Díaz; Valeria Rodríguez de 11 años con 49.4 de promedio suplir al subdirector general, Gabriel Cajiga y a Ricardo Rosales de 11 años con índice de 4.84 ejercer el cargo de secretario general, representando a María Fernanda García.



Rouss Marie Reina / Directora de Becas



Dara Dixón / Coordinación Provincial



Dylan Ramos / Director de Planificación





Manuel Méndez / Sub Director de Administración



Jhellen Martínez / Directora de Crédito



Dominic Mosquera / Sub Director de Becas



Israel Martínez / Director de Tecnología



Isaac Rodríguez / Sub Director de Finanzas



Zuleymis Quiros / Directora de Finanzas



Raychell Pardo / OIRH



Thamara Florez / Directora Administrativa



Ian Atencio / Servicios Administrativos



Daniela Brand / Sub Directora de Planificación



Danalys Barrios / Asesoría Legal



Lia Rangel / Igualdad de Oportunidades



# Consejo Nacional avaló propuestas del IFARHU



**C**on el propósito de mejorar la gestión de los recursos destinados a la educación y asegurar un proceso más eficiente en la asignación de becas, durante los tres primeros meses de esta nueva administración, se han formalizado dos sesiones del Consejo Nacional del IFARHU en la sede de la institución.

En la primera sesión y como acción inmediata, se firmó un acuerdo donde se aprobaron criterios

fundamentales para realizar una revisión a los expedientes de los Auxilios Económicos Educativos que se encuentran pendiente de refrendo.

Además se sometió a consideración, la presentación del nuevo Reglamento de Becas y Asistencias Económicas Educativas. Para aportar al análisis los invitados del IFARHU: el Director General, Jaime Díaz; el Subdirector del Gabriel Cajiga y la Secretaria

General, María Fernanda García contribuyeron con enfoques de trabajo de campo con sus debidos sustentos técnicos.

Por último y de forma unánime, se acordó autorizar al Director General del IFARHU para firmar expedientes del convenio SENACYT-IFARHU, de hasta 60 mil balboas (B/.60,000.00) por año y de hasta 250 mil balboas (B/.250,000.00) en total.

En una segunda reunión del CNI, se aprobó la solicitud de un traslado de partida ante la Asamblea Nacional de Diputados desde la Partida de Créditos Nuevos a la Partida de Becas, con la finalidad de subsanar una parte de los fondos para que, una cantidad de los estudiantes, no siga siendo afectado por el impago.

Por otro lado, se aprobó por unanimidad, la propuesta de anteproyecto de ley, que deroga la Ley 1 de 11 de enero de 1965. Dentro de sus modificaciones y adiciones, reforma las operaciones y procesos del IFARHU. Esta propuesta representará grandes cambios por la institución con miras a perfeccionar las funciones, los procedimientos y programas para que cuente con mejor alcance en el país para los beneficiarios.

## Inicia proceso para la devolución de Auxilios Económicos Educativos

Desde el 9 de septiembre, el IFARHU puso en vigencia los parámetros y procesos tanto para la devolución total como para los acuerdos de pagos del beneficio asociado a los Auxilios Económicos Educativos.

Los interesados podrán aproximarse al Departamento de Seguimiento de Becas/Programa de Auxilio Económico Educativo, en el piso 14 de la sede principal del IFARHU ubicado en El Carmen, en un horario de 8:00 a.m. a

12:00 p.m.

A su vez, los beneficiarios deben completar, con todos los datos requeridos, la Carta de Renuncia Voluntaria al Beneficio del Auxilio Económico, ya sea para optar por la devolución final o para acogerse a acuerdos de pago. Ambos modelos están disponibles en el sitio web del IFARHU.



# Completan curso de Redacción y Ortografía a veintidós colaboradores

**U**n curso de 16 horas sobre “Redacción y Ortografía”, completó un grupo de 22 colaboradores de diversos departamentos.

Durante la capacitación se puntualizó sobre el uso correcto de tildes, mayúsculas, el desarrollo de ideas, estrategias para corregir y mejorar textos, además de las nuevas tendencias en herramientas en línea, libros, entre otros referentes que permitan al colaborador mejorar su escritura.



## Mantener un ambiente laboral armonioso influye en una mejor atención al público

Reforzar la atención a nuestros usuarios es el norte de esta administración, por ello, personal de Becas, Crédito entre otras instancias encargadas de la atención al público, participaron del seminario “Calidad de Servicio al Usuario” dictado por la Dirección General de Carrera Administrativa.

En este mismo sentido, se realizó un taller enfocado en “Relaciones Interpersonales en el Ambiente Laboral”, donde los colaboradores lograron comprender que mantener un ambiente armonioso impacta directamente en la



atención que transmitimos a becarios y prestatarios.

## Formación en clasificación y orden de expedientes

Al menos 25 colaboradores de las direcciones de Becas, Crédito y el departamento de Archivo, reforzaron las técnicas sobre una efectiva clasificación, orden y descripción de la información de los expedientes procesados en la institución.

Este curso brindó los conocimientos y herramientas necesarias para garantizar un talento humano capacitado en el manejo de la información.



## Jornada de Salud y Bienestar

Desde muy temprano colaboradores de la institución aprovecharon los servicios ofrecidos por las empresas SEMM y Prisma Salud en materia en salud preventiva.

Toma de presión arterial, glicemia, saturación de oxígeno, electrocardiograma, mamografías digitales y densitometría ósea, fueron algunos de las pruebas realizadas durante la Jornada de Salud y Bienestar.



## Colaboradores disfrutan de Feria Comercial

Productos y servicios enfocados en el bienestar de nuestros colaboradores entre ellos: venta de artículos de belleza, bisutería, equipo electrónico, cuidado dental, toma de presión y más, ofrecieron diversas empresas y artesanos durante la Feria Comercial realizada en la sede principal de la institución.

## Brigadistas se preparan para enfrentar situaciones de emergencia



**Un grupo de 33 colaboradores formarán parte del equipo de brigadistas de la institución.**

El Benemérito Cuerpo de Bomberos de Panamá (BCBRP), dictó la primera capacitación sobre manejo de extintores y control de incendios a un grupo de 33 colaboradores que formarán parte del equipo de brigadistas de la institución.

La inducción forma parte de la primera fase que incluye Primeros Auxilios y dominio completo de extintores que se realizarán posteriormente en un área de pruebas bajo la supervisión del BCBRP, indicó el Teniente Coronel, Marcos Reyes, instructor de la Academia de los camisas rojas.

## IFARHU se solidariza con damnificados de incendio

Colaboradores de la institución, unieron sus fuerzas para apoyar a 25 familias que resultaron damnificadas en un incendio sucitado en calle 15 del corregimiento de Parque Lefevre. Las 92 personas afectadas, entre ellos niños y adultos mayores, recibieron alimentos secos, artículos de limpieza y aseo personal, útiles escolares, entre otros.





# Autos y equipo de oficina en desuso son desechados



**J**ornadas de limpieza y descarte de vehículos, artículos de oficina y equipo informático se realizó en varias etapas durante el mes de octubre en coordinación con la Dirección Administrativa de la institución. En una primera etapa se logró el traspaso de 8 autos tipo sedán y pick

up 4x4, con hasta 20 años de desuso, a la empresa PANASCRAP INC, para su respectivo descarte; en su mayoría por desperfectos mecánicos y daños en la transmisión cuyo costo de reparación en algunos casos era mayor al costo del vehículo.

En este mismo sentido, se desocupó una galera de depósito ubicado en la sede de Panamá Este con sillas, escritorios, computadoras, impresoras entre otros, todos previamente evaluados por la Oficina de Bienes Patrimoniales para su respectivo descarte.







# Más allá del Cáncer de Próstata y Mama



Conversatorio con los colaboradores enfocado en el "Diagnóstico, Entorno Familiar y Redes de Apoyo al Paciente" como parte de la jornada de sensibilización y prevención del cáncer de mama y próstata.

**O**ctubre, mes de prevención y sensibilización del Cáncer de Próstata y Mama, por ello, el IFARHU desarrolló una agenda pensada en los colaboradores de la institución.

**Enfocados en la prevención y bienestar del equipo humano, se logró gestionar exámenes a bajo costo de:**  
**mamografías digitalizadas, electrocardiogramas, toma de presión y glicemia, donde se beneficiaron 126 colaboradores.**

En este mismo sentido, mediante una charla informativa, se abordó el



En el lobby de la institución estuvo el logo de la Campaña de la Cinta Rosada y Celeste, para crear conciencia entre la ciudadanía de la importancia de realizarse los exámenes para detectar a tiempo el cáncer de mama y próstata.

tema enfocado en el "Diagnóstico, Entorno Familiar y Redes de Apoyo al Paciente", donde la Trabajadora Social del Instituto Oncológico Nacional (ION), Vanessa Atencio, resaltó el trabajo que hay detrás de un diagnóstico positivo de Cáncer. **"No se trata solo de dar un resultado, es acompañar al paciente y su familia durante la difícil etapa de reconocer que se tiene una enfermedad y los cambios que tendrá en su vida" aseguró Atencio.**

Datos del Instituto Oncológico de Panamá (ION), revelan que anualmente son diagnosticados unos 5,000 nuevos pacientes con diversos tipos de Cáncer.



# Oficinas se pintan de rosa y celeste



La creatividad de los colaboradores se hizo sentir durante todo el mes de noviembre, afiches, globos, mensajes de lucha recalcando la importancia de realizar exámenes a tiempo, fueron exhibidos en todos los pisos de la institución.





# ¿Cómo hacer una AUTOEXAMEN TESTICULAR?

• Es un examen de los testículos que usted mismo lleva a cabo.



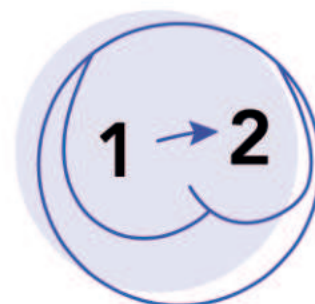
Explora tus testículos al menos 1 vez al mes



Procura hacerlo mientras te bañas



Enjabona el área



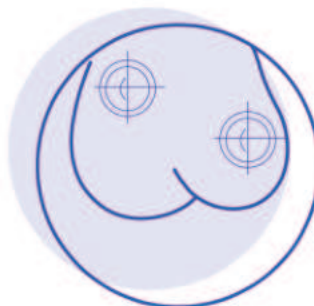
Explora un testículo a la vez.



Pálpalos suavemente con la yema de tus dedos.



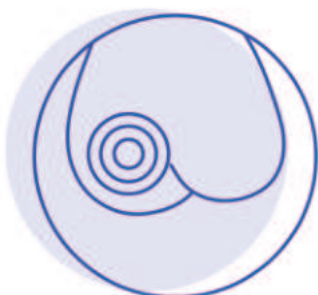
Pálpa los codrones espermáticos en la parte posterior de los testículos.



Busca bultos duros, lisos o redondeados.



Busca cambios de tamaño, forma o inconsistencia.



Busca cualquier zona dolorosa.

La detección temprana del cáncer de próstata puede marcar la diferencia entre un tratamiento exitoso y la progresión de la enfermedad.

**Recuerde: ¡Más vale prevenir!**



# Autoexploración de mamas

- La detección temprana del cáncer de mama mejora la supervivencia, disminuye la morbilidad y reduce el costo de la atención si se diagnostica con prontitud y se trata eficazmente.

## DE PIE, OBSERVE



Frente al espejos, busque cambios en la forma, tamaño superficie de la piel; especilmente hundimientos, inflamaciones, enrojecimiento o ulceraciones.



Con las manos detrás de la cabeza y los codos ligeramente hacia delante.



Con las manos en la cintura y los hombros hacia delante.

## TOQUE



De pie y con la mano derecha en la nuca, toque con la yema de los dedos de la mano izquierda toda su mama derecha, revise firme y cuidadosamente, realizando pequeños círculos desde el centro hacia el exterior. Repita con la mama izquierda



Revise toda la axila para detectar cambios (como bolitas, zonas dolorosas, o texturas anormales) y, al final, apriete el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Explore el otro pecho de la misma manera.



Acostada y con una almohada pequeña o toalla enrollada debajo del hombro derecho, ponga la mano derecha en la nuca y con la mano izquierda revise el pecho derecho; palpe igua que lo hizo de pie. Haga lo mismo con el seno izquierdo.

**En caso de detectar cambios, si tiene dudas de lo que sintió u observó acuda a un especialista de la salud**



## OFICINA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



# IFARHU reafirma su compromiso con las personas con discapacidad

"Promover, bajo los parámetros de las normativas nacionales e internacionales vigentes, la equiparación de oportunidades y el respeto de los derechos humanos de las personas con discapacidad y sus familias. Encontrarán un equipo capacitado para una óptima atención"

**A**lcanzar la igualdad de oportunidades está vinculado a la justicia social y los derechos humanos, su principio legal permite que las personas puedan desarrollar su potencial al máximo dejando atrás preceptos tradicionales.

En Panamá, existe un Decreto Ejecutivo, el N° 56 del 23 de julio de 2008, que decreta la creación de las Oficinas de Equiparación de Oportunidades en todas las instancias de gobierno, instituciones

autónomas y semiautónomas.

El objetivo es: ejecutar acciones, actividades, planes, programas y proyectos a favor de las personas con discapacidad y sus familias, en armonía con las Políticas de Inclusión Social para las Personas

con Discapacidad.

Pero: ¿a quiénes están dirigidas las acciones de esta Oficina de Igualdad de Oportunidades (OIO)?

Sobre las múltiples tareas que realiza esta instancia, habló su Jefa Gloria Julio y al respecto explicó: "Desde el

---

**•En Panamá, existe un Decreto Ejecutivo, el N° 56 del 23 de julio de 2008, que decreta la creación de las Oficinas de Equiparación de Oportunidades en todas las instancias de gobierno, instituciones autónomas y semiautónomas.**

---





interior de la Oficina de Igualdad de Oportunidades se atienden: niños y jóvenes con discapacidad que quieran realizar estudios en: educación básica general, media, estudios superiores técnicos, licenciatura y maestrías”.

También brindamos soporte en el caso del programa de asistencia económica a estudiantes con discapacidad y que requieren, principalmente, de la certificación de SENADIS o diagnóstico firmado por un doctor agregó la jefa de la OIO.

**Para el próximo mes, la OIO tiene programada varias actividades:** jornadas de capacitación, una cadena humana, pero en particular sensibilizar a nuestro personal el significado de la cinta morada en el marco del:

• **Lunes 25 de noviembre, Día Internacional de Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.**

### Dato:

La  
**Resolución 320**  
crea la Oficina de  
Igualdad de  
Oportunidades en el  
IFARHU



Como reflexión final, la jefa de la OIO expresó: la inclusión no es llevar a las personas a lo que ya existe; es crear nuevos y mejores espacios para todos.

• **Martes 3 de diciembre es el Día Internacional de las Personas con Discapacidad** y estamos preparando un taller de atención para atender personas con discapacidad, esto se logrará en alianza con el IPHE y el SENADIS, apuntó Gloria Julio y añadió: en estos momentos nos encontramos en capacitaciones tanto con Senadis como el Ministerio de la mujer, planificando e incluyendo nuevos proyectos que beneficien a niños, jóvenes mujeres y hombres de nuestro país, además estamos enlazando nuestras 27 oficinas a nivel nacional para generalizar los programas de inclusión y género.





# Promueven planes de Crédito Educativo



El IFARHU, a través de la Dirección de Crédito Educativo, realizó una divulgación en medios de comunicación nacional orientado a la importancia de los planes de crédito que ofrece la institución para financiar el ingreso de estudiantes a los diferentes centros educativos, tanto a nivel nacional como internacional, y que puedan afrontar el costo de sus estudios mediante un préstamo con una tasa de interés favorable.

El Director de Crédito, José Bravo, compartió en diferentes medios de comunicación los planes diversos de crédito y dio a conocer el plan piloto que busca disminuir la mora en los procesos de aprobación y desembolso de los préstamos de 9, a 2 meses.

Bravo explicó que al asumir la dirección de Crédito Educativo pudieron percatarse que “los

procesos de recorrido para la aprobación y desembolso de los Créditos, es dilatoria, a tal punto que tenemos créditos aprobados en el mes de enero del 2024, y los mismos a la fecha no han sido desembolsados al estudiante. Por lo que hemos iniciado un proceso de estudio para mejorar el recorrido de los procesos, con el fin de que los mismos sean eficientes, respetando el recorrido y los procesos administrativos, que nos obliga la Ley”.



“ Hemos iniciado un proceso de estudio para mejorar el recorrido de los procesos, con el fin de que los mismos sean eficientes, respetando el recorrido y los procesos administrativos, que nos obliga la Ley”.

José Bravo,  
Director de Crédito



El director de Crédito precisó que “muchas veces estos préstamos no se demoran necesariamente por la documentación presentada por el estudiante, sino por la dificultad de conseguir un codeudor en estos tiempos” y en este sentido es que la institución está trabajando, para lograr reducir el tiempo entre la aprobación y desembolso del préstamo de 9 meses que tarda actualmente a 2 meses.



# Méritos y transparencia para otorgar Créditos y beneficios en el IFARHU



**M**odificar los procesos para el otorgamiento de Becas, Asistencia Económica y Auxilio Económico enfocados en el mérito académico, es lo que buscan lograr el Instituto para la Formación y Aprovechamiento de Recursos Humanos (IFARHU) y la Subcomisión de Educación en la Asamblea Nacional de Diputados. “Buscamos llevar la institución hacia un enfoque en becas por méritos y créditos educativos”, afirmó el director general del IFARHU, Jaime Díaz, durante la primera reunión de la Subcomisión de Educación en la Asamblea Nacional, donde se presentaron las propuestas para el reglamento de becas.

El director general del IFARHU explicó que están enfocados en reducir la burocracia innecesaria en los trámites para otorgar créditos educativos. “Para alcanzar esta etapa,

hemos analizado minuciosamente los procesos durante este primer trimestre y revisado los planes de crédito que ofrece la institución”, añadió Díaz.

“Hemos demostrado, por ambas partes, el interés en mejorar la institucionalidad y la gestión del IFARHU, asegurando que los beneficios y programas que ofrecemos lleguen a quienes realmente los necesitan y los

merecen”, afirmó el director general.

Para el director general, es fundamental ofrecer flexibilidad en los requisitos según la demanda actual y ser más competitivos en el mercado, facilitando el acceso al financiamiento. Sin embargo, enfatizó en la necesidad de administrar los recursos del Estado de manera adecuada, ya que estos son recursos de todos los panameños.



## Oficinas de San Miguelito, se trasladaron a Los Andes Mall

Para mayor comodidad, accesibilidad y atención de nuestros usuarios en el distrito de San Miguelito, las oficinas del IFARHU se trasladaron a Los Andes Mall. Desde el 18 de octubre, las nuevas oficinas están ubicadas en el piso 2 del Centro Comercial, junto al Tribunal Electoral y continuarán con la atención acostumbrada de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. de lunes a viernes.



## En nuestra PRÓXIMA EDICIÓN



**Colaboradores dan la bienvenida al mes de la Patria con lucido un acto cívico. Las bandas de música de la Escuela Saint George Internacional y la Policía Nacional amenizaron la actividad.**

### » Unidos contra la Violencia de Género

La institución se sumó activamente a la campaña para erradicar la Violencia contra la Mujer. Mensajes de lucha, caminatas y cadena humana, fueron algunos de las actividades realizadas.



### » Pago de becas vigentes inicia el 16 de diciembre

La segunda entrega de becas de la Planilla Global se realizará a partir del 16 de diciembre de 2024. Conoce todos los detalles en torno a esta entrega de beneficios.



» El IFARHU llevó a cabo el pago del PASE-U, fueron 769,581 estudiantes beneficiados a nivel nacional.



Celebremos la Patria ★

